

Das Neandertal entdecken

Ihre Reise-Checkliste

Immer wenn man verreist stellt sich die Frage: Haben wir alles? Damit Du den Kopf frei hast und entspannt die Reise antreten kannst, haben wir Dir eine Erinnerungsliste erstellt. Die Liste ist nicht abschließend, aber die wichtigsten Dinge sollten genannt sein. Eine umfangreiche Liste findest Du auf: <https://urlaubs-checkliste.de/>

[BESOTEL Erkrath Hinweise und Tips zum Aufenthalt](#)

Reiseunterlagen und Finanzen

- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein (falls vor Ort benötigt)
- Visum (sofern erforderlich)
- Krankenversicherungskarte, ggf. Nachweis über Auslandskrankenversicherung
- EC- und Kreditkarte (plus Telefonnummer, um die Karte im Notfall zu sperren)
- Zug-, Flug- oder Bahntickets
- Unterlagen zur Unterkunft und ggf. Mietwagen
- Impfausweis beziehungsweise eine Kopie davon
- Handy mit digitalen Tickets
- evtl. ausgedruckte Einreiseanmeldung oder QR-Code

Kleidung und Schuhe

- frische Unterwäsche und ggf. Socken pro Tag, falls keine Sandalen barfuß getragen werden
- Tops und T-Shirts, in warmen Gegenden für jeden Tag
- zwei lange und drei kurze Hosen oder Kleider pro Woche
- Badebekleidung
- ein bis zwei warme Pullover/Fleece-Jacken für kühle Abende
- wind- und regendichte Jacke
- Sonnenhut, Baseballkappe oder Ähnliches
- bequeme Schuhe, zum Beispiel Sneakers
- Sonnenbrille
- evtl. Sportbekleidung inklusive Schuhe

- Wanderschuhe
- Gehstöcke
- Rucksack
- Trinkflasche
- Bodenmatte oder Handtuch
- ein Outfit, falls Sie sich mal besonders schick machen wollen

Packliste Hygieneartikel

- Sonnencreme mit mindestens Lichtschutzfaktor 30
- After-Sun-Creme
- Shampoo
- Duschgel
- Deo
- Zahnbürste und Zahnpasta, Zahnseide oder Interdentalbürsten
- Hautcreme
- Rasierer und Rasiercreme
- Binden, Tampons oder Menstruationstasse
- Bürste oder Kamm (evtl. Haarbänder)
- Utensilien für die Gesichtereinigung und ggf. zum Schminken
- Evtl. Brille, Kontaktlinsen und Kontaktlinsenflüssigkeit
- Verhütungsmittel
- Evtl. Parfüm oder Aftershave
- für Lärmempfindliche: Ohrstöpsel

Medikamente und Utensilien für Erste Hilfe

- persönliche Medikamente
- Evtl. FFP2-Masken
- Mittel gegen Reiseübelkeit, Durchfall, Kopfschmerzen und Fieber
- Wund-Desinfektionsspray
- Pflaster/Blasenpflaster
- Mückenschutz und Salbe gegen Juckreiz
- Pinzette, ggf. Zeckenpinzette

Babyzubehör

- Auf die Packliste für Babys gehört:
- lange und kurze Bodys (mindestens ein Body pro Tag)
- Söckchen für jeden Tag
- Jäckchen und Mütze für kühlere Tage
- leichter Schlafsack

- Windeln
- Wickelunterlage
- Feuchttücher
- Hautpflege-Produkte (auch Wundschutzcreme)
- Babynahrung
- mehrere Fläschchen
- Schnuller
- Lätzchen
- evtl. Babyphone

Kleinkinder

- Auf die Packliste für den Urlaub mit Kleinkindern gehört:
- kurze und lange Hosen (Anzahl: sollten jeden Tag gewechselt werden können – oder gewaschen, plus zwei bis drei Hosen extra für abends)
- T-Shirts für jeden Tag
- zwei Pullover pro Woche
- Jacke
- täglich frische Unterwäsche
- Badekleidung (ggf. Schwimmbrille)
- leichte und feste Schuhe
- Sonnenhut, mit Schutz für den Nacken
- Sonnenschutzmittel mit mindestens Lichtschutzfaktor 30
- After-Sun-Creme
- Hauptpflegeprodukte
- Kindershampoo
- Kindernagelschere
- Lieblingskuscheltier
- ausgewählte Spielsachen, auch für die Reise

Ausflüge & Co. im Urlaub

- Tagesrucksack
- Wasser-Trinkflasche und To-go-Kaffeebecher
- Brotbox, Göffel (wiederverwendbares Besteck, eine Mischung aus Gabel und Löffel)
- Ladekabel für Smartphone (und evtl. Tablet)
- Powerbank für das Laden unterwegs
- Kopfhörer

Hunde

- Halsband / Geschirr und Leine, ggf. Schleppeleine

- Impfausweis
- Näpfe
- Futter / Leckerlis
- Decke / Körbchen
- Spielzeug
- Hundebeutel
- ggf. Maulkorb

Wir wünschen Dir eine gute Reise und einen schönen Aufenthalt. Unsere Liste bietet nur einen Überblick. Jeder Gast hat seine persönliche Dinge, die ihm wichtig. Wenn Du etwas vergessen hast, können wir Dir vielleicht helfen. Siehe Dir auch die [Ausstattungsliste unserer Wohnungen](#) an.

Das BESOTEL Team